

HISTOIRE Alors que la Fête des Mai a commencé à Nice, d'où vient cette tradition ? Rituel païen destiné à honorer Maïa, déesse nourricière de la terre qui, par ailleurs, a donné son nom au mois de mai...

Connaissez-vous l'origine de la Fête des Mai à Nice ?

PAR NELLY NUSSBAUM / MAGAZINE@NICEMATIN.FR

AU FIL DU temps, cette tradition s'est transformée pour n'être aujourd'hui que moments festifs et réjouissances populaires qui symbolisent le renouveau de la nature et l'amour. À Nice, à partir du 1^{er} mai ces fêtes ont toujours rassemblé ouvriers, artisans, paysans, seigneurs...

Les habitants des hameaux voisins parcouraient la campagne en chantant « *L'iver es mouört e viva lou printemps* » (L'hiver est mort, vive le printemps). Aujourd'hui encore, la Fête des Mai est une tradition attendue par les familles niçoises et des communes environnantes.

La tradition de l'Arbre de Mai

Une autre tradition très importante en ces jours de renouveau, qui existait déjà à l'époque des rois Carolingiens, est celle de l'Arbre de Mai. Cette coutume consistait à planter un jeune arbre le premier jour du mois de mai. Considéré comme le plus beau de l'année, il était certain qu'au printemps prochain, il donnerait de beaux fruits. A l'époque romaine, les autorités, soucieuses de l'entretien et de la prospérité des forêts, soutenaient

ces cérémonies rituelles et encourageaient les plantations d'arbres. Aussi, depuis l'Antiquité et jusqu'au XVIII^e siècle, il était d'usage de planter l'Arbre de Mai et de fêter le renouveau de la nature en chantant et en dansant autour d'un pin décoré de guirlandes fleuries.

Au fil des siècles, les Arbres de Mai se sont multipliés. Aussi, au début du XX^e siècle, les municipalités ont décidé, pour éviter la gêne qu'occasionnait la multiplicité des Arbres de Mai dans les villes, de réduire les réjouissances à un seul et grand Mai qui se déroulait sur les places publiques.

Une tradition niçoise

À Nice, il a été décidé que la Fête des Mai se déroulerait tout au long du mois de mai aux Arènes de Cimiez. Quand arrive le mois de mai, les Niçois s'y retrouvent pour célébrer le retour du printemps. Des jeunes gens, souvent en habit régional « *tourment le Mai* », ce qui veut dire qu'ils dansent autour d'un mat central orné de rubans de couleurs en les croisant puis en les décroisant dans le sens opposé. Et comme l'écrivit Robert Marie Mercier sur le site *Racines du Pays Niçois* : «

Ce mat décoré symbolise l'Arbre de Vie que l'on retrouve depuis la nuit des temps dans les traditions européennes. Cet arbre dont les racines sont ancrées au plus profond de la terre rejoint à son sommet le ciel, symbolise le lien entre le ciel et la terre et réalise l'union entre forces telluriques et forces célestes qui animent toute forme de vie ».

Cette danse cyclique autour du mat représente la course des saisons autour du soleil. Pendant que des groupes de musique ou de danse traditionnels animent l'estrade située autour du mat enrubanné, les enfants s'ébrouent partout dans les jardins, les visiteurs s'installent sous les arbres en buvant un « *gotou* » de vin, dégustant socca, pissaladière ou pan bagnat.

SOURCES : *Almanach de la mémoire et des coutumes de Provence* par Claire Tiévant (Ed. Albin Michel) et site *Racines du Pays Niçois*.



La danse des mai dans les Arènes de Cimiez à Nice.
PHOTO « LIVRE NICE EN PLEINE LUMIÈRE »

Une fête des Mai le 14 mai 1969 à Nice.
PHOTO DR



Arbre de mai à la Renaissance.
GRAVURE ISSU DU LIVRE « FÊTES ET CROYANCES POPULAIRES EN EUROPE » D'YVONNE DE SIDÈ.
ED. BORDAS

Le veto de l'Eglise !

EN 1700, POUR contrer les coutumes païennes, l'église catholique a fait du mois de Maïa, le mois de Marie, donc de la virginité et de l'abstinence. Voilà pourquoi on ne se mariait jamais au mois de mai. D'où un dicton : « *Mariage dou mes de mai, fleuris tard o jamais* » (Mariage du mois de mai, fleurit tard ou jamais). Il existe même un proverbe qui dit « *Au mes de mai, si marridon que leis ai* » (Au mois de mai, seuls les ânes se marient).

Mais, la coutume a la vie dure et, si les jeunes ne pouvaient plus planter d'arbres, ils se servaient de ceux en place pour continuer la tradition. Il est aussi à noter que d'autres villes de notre région organisent de magnifiques fêtes des Mai, notamment Cagnes-sur-Mer dans les Alpes-Maritimes et dans certaines villes du Var où, bien que la coutume soit tombée en désuétude, le « mai » s'est transformé en bouquet dont la nature change l'état d'âme de l'amoureux.

Autrefois, le premier dimanche de mai était appelé le « dimanche du romarin ». Ce jour-là, les amoureux déclaraient leur flamme en offrant un bouquet à leur belle. Le romarin, signe d'amour partagé « *Au roumanis, l'amour es au nis* » (Au romarin, l'amour est au nid), le thym et le basilic déclarent un amour enflammé, le pampre de la vigne, l'amour qui s'enlace, la feuille de saule, l'amour timide, la feuille de frêne, le désir violent.

N. N.



Venise en croisière

AU DÉPART DE NICE⁽¹⁾

**DU 22 AU 27
JUILLET 2026**

**200€ de remise / pers.
ou supplément Solo OFFERT
ou croisière OFFERTE jusqu'à 16 ans⁽²⁾**

INCLUS: AUTOCAR DE NICE⁽¹⁾ • PENSION COMPLÈTE AVEC BOISSONS à bord du MS MICHELANGELO

Renseignements et réservations dans votre agence de voyages habituelle
ou au **04 93 82 21 21** et sur www.croisiereurope.com

6 JOURS/5 NUITS. RÉF. VSX_TSP/VSX_FAMTSP. (1) Autocar aller/retour au départ de Nice. (2) Hors transferts et excursions - limitée à 2 enfants par cabine occupée par au moins 1 adulte payant. Valable du 02/05/2026 au 31/05/2026, non retroactive et non cumulable. IM067100025. Credit photo: Alexandre Sattler - Parution : mai 2026. Codes tarifs: NICEMATIN/SINGLE - CreaStudio N°2604091